

Zirkus-Turnen ZiTu 2024-1



Hinwiler
Zirkus-
verein

1. Halbjahr 2024 **Mo / Di / Do / Fr** (März 2023 - Juli 2024)

Ort Oberstufenschulhaus Breite Hinwil, Breitestrasse 6, 8340 Hinwil
Turnhalle Breite 4 (über dem Lehrschwimmbad)

Wer? 6-12 Jahre (jünger nach Rücksprache) **Anzahl:** maximal 20 Plätze

Ziele Bewegung. Spass. Rücksichtsvoller Umgang. Verbesserung von: Koordination, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Raumorientierung, Theater-/Clown-Fähigkeiten. Freude an Bewegung zu Musik.

Inhalt Spiele (Fangis, Alle-Gegen-Alle, Mattenlauf,...), Parcours, Posten mit Zirkusdisziplinen (Bodenakrobatik, Diabolo, Hula-Hoop, Jonglieren, kleines Seil, auf Kugel/Fässli gehen, Rola-Rola, Springseil, Tanzeinlagen, Theater-/Clown-Übungen. Teilweise mit Musik. Ab und zu kleine gegenseitige Vorführungen.

Leitung Tom Zbinden (J+S-Leiter Turnen), Unterstützung von Eltern und ev. HilfstrainerInnen HiKiZi/Esperienza

J+S Das ZiTu läuft unter Jugend und Sport (J+S; www.jugendundsport.ch). Daher wird die AHV-Nummer benötigt.

Kosten **100 CHF** (jedes weitere Geschwister 80 CHF)
Kinder im Zick Zack Zuck oder HiKiZi: 50 CHF

Einstieg in den ersten 2 Wochen möglich. 1 x schnuppern gratis.

Anmeldung (1 Formular pro Familie und Wohnadresse)

1. **ArtistIn:** Vorname: _____ Nachname: _____

Geburtstag: _____ AHV-Nr für J+S: _____ J+S REGA *

2. **ArtistIn:** Vorname: _____ Nachname: _____

Geburtstag: _____ AHV-Nr für J+S: _____ J+S REGA *

3. **ArtistIn:** Vorname: _____ Nachname: _____

Geburtstag: _____ AHV-Nr für J+S: _____ J+S REGA *

Zirkus-Turnen (in die eckigen Klammern die Nummer(n) der ArtistIn / ArtistInnen von oben eintragen):

[] **ZiTu Mo** 17.00 - 18.45 h 04.03.2024 - 08.07.2024

[] **ZiTu Di** 16.30 - 18.15 h 05.03.2024 - 09.07.2024

[] **ZiTu Do** 16.45 - 18.30 h 07.03.2024 - 11.07.2024

[] **ZiTu Fr** 16.15 - 18.00 h 08.03.2024 - 12.07.2024

Strasse Nr.: _____ PLZ Ort: _____

Festnetz-Telefonnummer: _____

Mutter: Vorname Nachname: _____ Hauptkontakt

Mobile Mutter: _____ Mithilfe in Turnhalle möglich

E-Mail Mutter: _____

Vater: Vorname Nachname: _____ Hauptkontakt

Mobile Vater: _____ Mithilfe in Turnhalle möglich

E-Mail Vater: _____

Bemerkungen: _____

* Wir möchten vom [REGA-Angebot für J+S](#) gebraucht machen und willigen ein, die J+S-Daten an die REGA weiterzuleiten.

Unfall- und Haftpflichtversicherung sind Sache der Teilnehmenden.

Ort, Datum: _____ Unterschrift Eltern (Hauptkontakt): _____

Anmeldung: bisherige ArtistInnen mit einfachem Online-Formular auf www.zitu.ch. Neue ArtistInnen dieses Formular ausgefüllt als PDF oder Foto per Email an Tom Zbinden, info@zitu.ch oder per WhatsApp 079 915 98 91.

Weitere Infos: www.zitu.ch. **Fragen an:** Tom Zbinden, info@zitu.ch, 079 915 98 91

Ein Angebot des Hinwiler Zirkusvereins: www.hinwiler-zirkusverein.ch

Stand 08.02.2024