

# Zirkus-Turnen ZiTu 2023-2



Hinwiler  
Zirkus-  
verein

2. Halbjahr 2023 **Mo / Di / Do / Fr** (August 2023 - Februar 2024)

**Ort** Oberstufenschulhaus Breite Hinwil, Breitestrasse 6, 8340 Hinwil  
Turnhalle Breite 4 (über dem Lehrschwimmbad)

**Wer?** 5-12 Jahre **Anzahl:** maximal 20 Plätze

**Ziele** Bewegung. Spass. Rücksichtsvoller Umgang. Verbesserung von: Koordination, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Raumorientierung, Theater-/Clown-Fähigkeiten. Freude an Bewegung zu Musik.

**Inhalt** Spiele (Fangis, Alle-Gegen-Alle, Mattenlauf,...), Parcours, Posten mit Zirkusdisziplinen (Bodenakrobatik, Diabolo, Hula-Hoop, Jonglieren, kleines Seil, auf Kugel/Fässli gehen, Rola-Rola, Springseil, Tanzeinlagen, Theater-/Clown-Übungen. Teilweise mit Musik. Ab und zu kleine gegenseitige Vorführungen.

**Leitung** Tom Zbinden (J+S-Leiter Turnen), Unterstützung von Eltern der Kinder, HilfstrainerInnen HiKiZi/Esperienza

**J+S** Das ZiTu läuft unter Jugend und Sport (J+S; [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)). Daher wird die AHV-Nummer benötigt.

**Kosten** **100 CHF** (jedes weitere Geschwister 80 CHF)  
Kinder im Zick Zack Zuck oder HiKiZi: 50 CHF

Einstieg in den ersten 3 Wochen möglich. 1 x schnuppern gratis.

**Anmeldung** (1 Formular pro Familie und Wohnadresse)

1. **ArtistIn:** Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_ AHV-Nr für J+S: \_\_\_\_\_  J+S REGA \*

2. **ArtistIn:** Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_ AHV-Nr für J+S: \_\_\_\_\_  J+S REGA \*

3. **ArtistIn:** Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_ AHV-Nr für J+S: \_\_\_\_\_  J+S REGA \*

**Zirkus-Turnen** (in die eckigen Klammern die Nummer(n) der ArtistIn / ArtistInnen von oben eintragen):

[ ] **ZiTu Mo** 17.00 - 18.45 h 21.8.2023 - 12.2.2024

[ ] **ZiTu Di** 16.30 - 18.15 h 22.8.2023 - 13.2.2024

[ ] **ZiTu Do** 16.45 - 18.30 h 24.8.2023 - 15.2.2024

[ ] **ZiTu Fr** 16.15 - 18.00 h 25.8.2023 - 16.2.2024

Strasse Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Festnetz-Telefonnummer: \_\_\_\_\_

**Mutter:** Vorname Nachname: \_\_\_\_\_  Hauptkontakt

Mobile Mutter: \_\_\_\_\_  Mithilfe in Turnhalle möglich

E-Mail Mutter: \_\_\_\_\_

**Vater:** Vorname Nachname: \_\_\_\_\_  Hauptkontakt

Mobile Vater: \_\_\_\_\_  Mithilfe in Turnhalle möglich

E-Mail Vater: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\* Wir möchten vom [REGA-Angebot für J+S](#) gebraucht machen und willigen ein, die J+S-Daten an die REGA weiterzuleiten.

Unfall- und Haftpflichtversicherung sind Sache der Teilnehmenden.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift Eltern (Hauptkontakt): \_\_\_\_\_

**Anmeldung:** bisherige ArtistInnen mit Online-Formular auf [www.zitu.ch](http://www.zitu.ch). Neue ArtistInnen dieses Formular ausgefüllt als PDF oder Foto per Email an Tom Zbinden, [info@zitu.ch](mailto:info@zitu.ch).

**Weitere Infos:** [www.zitu.ch](http://www.zitu.ch). **Fragen an:** Tom Zbinden, [info@zitu.ch](mailto:info@zitu.ch), 079 915 98 91

Ein Angebot des Hinwiler Zirkusvereins: [www.hinwiler-zirkusverein.ch](http://www.hinwiler-zirkusverein.ch)

Stand 17.9.2023